

Jugendliche in der Berufslehre

- welche Lernkompetenzen fehlen mir?
- welche Lernwerkzeuge (Teilleistungen) sind vorhanden?
- welche Lernwerkzeuge (Teilleistungen) fehlen oder stehen nicht ausreichend zur Verfügung?

- wie kann ich das Wissen besser speichern und abrufen?
- das 3 Schritt Abspeicher-Konzept
- wie gelingt es mir einfacher, schneller und besser zu lernen?

- Prüfungskompetenzen aufbauen
- Lernorganisation verbessern
- wie lerne ich noch effizienter mit dem persönlich abgestimmten Lerntyp
- Lernstrategien und Lerntechniken
- Motivation aufbauen mit dem 10 Finger-Ressourcenteam
- Ziele / Teilziele korrekt erarbeiten
- Lernblockaden abbauen
- Prüfungsstress und Prüfungsangst abbauen
- verhindern von Blackouts
- Negative Glaubenssätze aufspüren und in positive Sätze umschreiben und verankern usw.

